

## Explorateurs

### Classe AIDE

## Pathfinders

### FRIEND Class



#### Conditions

- \* Avoir l'engagement Explorateur
- \* Avoir au moins 12 ans.  
(offert à ceux qui ont la 4ème étincelle Tisons)

#### Bible

- 1) Connaître et expliquer  
Psalms 23  
Exodus 20 1-17  
Matthieu 6:9-13
- 2) Prier ensemble avec 2 ou 3 amis.

#### Habilité

- 3) Savoir prendre un cap avec une boussole.
- 4) Aider à monter et démonter une tente avec mes chefs.
- 5) Connaître et savoir utiliser les nœuds suivants :
  - nœud coulant
  - nœud d'écoute (ou de tisserand)
  - nœud de batelier
  - nœud de tête d'alouette

#### Nature

- 6) Faire un exposé sur cinq arbres de ma région et présenter leur feuille et leur écorce (photos personnelles, dessins, ou moulage, pas l'échantillon prélevé sur un arbre), et explique à quoi sert leur bois.
- 7) Reconnaître et savoir utiliser deux plantes médicinales.

#### Sport

- 8) Performances sportives :  
saut en hauteur : \_\_\_\_\_  
saut en longueur : \_\_\_\_\_  
course de 60 m : \_\_\_\_\_

#### Vie pratique

- 9) Composer un menu équilibré et préparer un plat de féculents ou de céréales.
- 10) Préparer et animer deux jeux pour ma troupe ou ma patrouille.

#### Conditions

- \* Have the Pathfinder Commitment
- \* Be 12 years old.  
(offered to those who have the 4th Star Adven)

#### Bible

- 1) Know and explain :  
Psalms 23  
Exodus 20 1-17  
Matthew 6: 9-13
- 2) Pray together with 2 or 3 friends.

#### Ability

- 3) To know how to take a course with a compass.
- 4) Assist in setting up and tacking down a tent.
- 5) Know and know how to use the following knots:
  - noose knot
  - knot of weaver
  - boatman's knot
  - lark's head knot

#### Nature

- 6) Give a presentation on five trees in my area and present their leaf and bark (personal photos, drawings, or molding, not the sample taken from a tree), and explain what their wood is used for.
- 7) Recognize and know how to use two medicinal plants.

#### Sport

- 8) Sports performances:  
high jump : \_\_\_\_\_  
Long jump : \_\_\_\_\_  
60 m run : \_\_\_\_\_

#### Practical life

- 9) Make a balanced menu and prepare a dish with starchy foods or cereals.
- 10) Prepare and lead two games for my club or unity.